

BEWEGEN SO BLEIBEN GELENKE FIT ENTDECKEN PORTUGALS NORDEN

Brieftüte

**SCHUHE,
TASCHEN,
GÜRTEL**

**DENN AUF DIE
EXTRAS
KOMMT ES AN**

**LOW FAT,
VEGAN,
HIGH CARB...**
Die getarnte
Essstörung

**DAS GROSSE
FRISUREN-
VORHER-
NACHHER**

So geht's zum Wow-Look!

**»ENDLICH
BIN ICH
BEFREIT!«**

Schauspielerin
Michaela May
über ihre
Familientragödie

*Das
Leben kann so
süß sein!*

Rezepte mit
Schokolade

FINANZ-SERIE

**Frauen und
Geld: eine
Beziehung mit
Gewinn**

Nr. 5 / M 16. 2. 2022 / Deutschland 3,70 € / Österreich 3,95 €





WAS KLEINES Aller Anfang ist eine Deo Creme

Gabriela Projer (kl. Foto) ist ausgebildete Maskenbildnerin für Theater, Film und TV. Weil sie für ihre Arbeit (noch) kaum **Naturprodukte** findet, hat sie eine Ausbildung gemacht für die Herstellung von Naturkosmetik. Zu Anfang lernt man, wie man Körperpflegeprodukte und Dinge für den Haushalt herstellt. Gabriela Projer begann, an einer **Deo Creme** herumzutüfteln und das Ergebnis in ihrem Bekanntheitskreis testen zu lassen. Die Rückmeldungen waren so mutmachend, dass die Graubündnerin eine **kleine Produktion** aufzog und die Deo Creme verkauft. Wer weiss, vielleicht der Start eines **Beauty-Imperiums?**
gabrielaoprojer.com



PUTZEN OHNE RISIKO Kinderzahnpaste

Die meisten herkömmlichen Zahnpastas **für Kinder** enthalten Zucker und künstlichen Geschmack. Swissdent, die seit 2006 Whitening-Zahnpastas für Erwachsene herstellt, hat neu die Linie **Swissdent Kids** lanciert. Das erste Produkt **My Little Star** ist ungesüsst und geschmacksneutral, Kinder sollen so weniger auf Süßwaren **konditioniert** werden. swissdent.ch



Einheimisch Wacholder und Königsbasilikum wachsen in der Schweiz, Biocosma nutzt die Kräuter für eine vitalisierende Körperpflege. Ein **würziger Duft** von draussen, zwei wohltuende Produkte mit sehr **angenehmer Konsistenz**. biocosma.ch

IMPRESSUM BRIGITTE SCHWEIZ

REDAKTION Dörte Welti, Fridlimattstr. 10, 8122 Binz, Tel. 079 403 54 41, redaktion@brigitteschweiz.ch
ART DIRECTION visuelledesignstudio.com, Aysun Ergez, Bergstrasse 8, 8702 Zollikon
ABONNEMENTE
Abonnement Schweiz: CHF 161.20/Jahr
ABOBESTELLUNGEN Brigitte Schweiz, Kundenservice DPV, D-20355 Hamburg, Telefon +49 40 55 55 78 09, Fax +49 1805 861 8002, abo-service@dpv.de
VERLAG UND ANZEIGEN Gruner + Jahr (Schweiz) AG, Werner Zweifel, Zeltweg 15, 8032 Zürich, Tel. 044 269 70 70, Fax 044 269 70 71, zweifel.werner@guj.de
LEKTORAT Nelly Elsenbruch-Bach, www.text-korrektur.ch
REPRO Peter Becker GmbH, Frankfurter Straße 87, D-97082 Würzburg
DRUCK Druckerei Vettters GmbH & Co. KG, Gutenbergstraße 2, D-01471 Radeburg