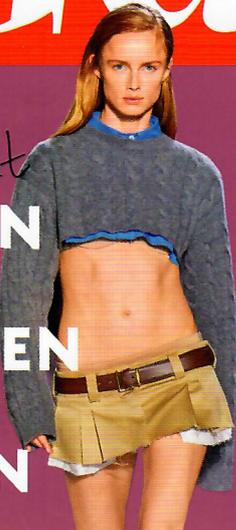


Gala

Verrückt
**DIESEN
LOOK
WOLLEN
ALLE
HABEN**



Sophia & Simone
Thomalla



**DAS MUTTER-
TOCHTER-
INTERVIEW**

**»Noch mal
so jung sein
wie Sophia?
Bloß nicht!«**

**HARRY & MEGHAN
ZURÜCK AUF DEM
ROTEN TEPPICH**



**BRITNEY
SPEARS**

**Jetzt
rechnet
sie ab!**



Corinna
Schumacher

DIE SCHUMACHERS haben
auf einer besonderen
Ranch in Texas ihr großes
Glück gefunden

ZWEITE HEIMAT USA

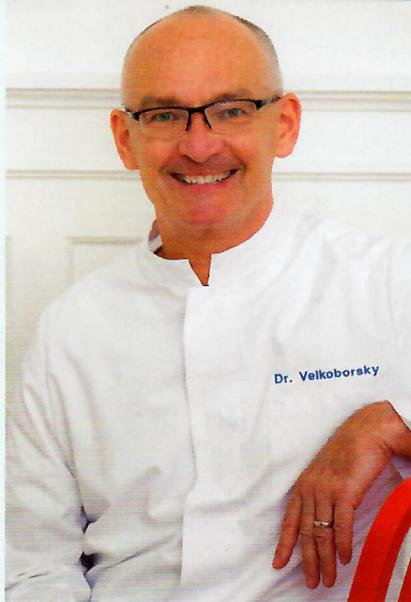


Gina
Schu...



Mick
Schuma...





Dr. med. dent. Vaclav Velkoborsky, eidg. dipl. Zahnarzt, Universität Zürich

NACHDEM WIR DIE MILCHZÄHNE IM ALTER ZWISCHEN SECHS UND ZWÖLF JAHREN VERLOREN HABEN, BLEIBEN UNS IM IDEALFALL DIE ZWEITEN ZÄHNE BEI GUTER PFLEGE ERHALTEN. WORAUF KOMMT ES BEI DER PFLEGE UNSERER ZÄHNE AN?

1. Warum ist Putzen so wichtig?

Jeder Mensch hat Bakterien im Mund. Das ist normal. Diesen «Bakterienrasen» namens Plaque fühlt man mit der Zunge als Belag auf den Zähnen. Plaque produziert giftige Stoffe, wenn er zu lange auf den Zähnen bleibt. Diese giftigen Stoffe schaden dem Zahnfleisch und den Zähnen. Deshalb ist es wichtig, zur Zahnbürste zu greifen, bevor der Plaque toxisch wird.

2. Welche Zahnbürste verwende ich am besten – Handzahnbürste oder elektronische Bürste?

Mit beiden kann man es falsch machen! In erster Linie ist es wichtig, nicht mit Kraft und Gewalt zu putzen. Zu viel Druck verletzt das Zahnfleisch und führt dadurch zu Zahnfleisch-

schwund. Die Handzahnbürste hat gegenüber der elektronischen Bürste den Vorteil, Verletzungen vermeiden zu können, wenn sie geschickt designt ist.

3. Soll man nach jeder Mahlzeit die Zähne putzen?

Nein, und ganz sicher nicht nach saurem Essen, weil Säure die Zähne aufweicht. Wer also nach dem Verzehr von Früchten oder einem Glas Orangensaft Zähne putzt, entfernt die aufgeweichte Zahnschmelzschicht. Dies kann zu gelben Zähnen führen, weil der weisse Zahnschmelz immer dünner wird.

4. Können schwarzer Tee, Kaffee und Rotwein unsere Zähne verfärben?

Ja, aber beim Verwenden der richtigen Zahnpasta nicht permanent.

SWISSDENT Cosmetics AG wurde im Jahr 2006 vom Schweizer Zahnarzt Dr. med. dent. Vaclav Velkoborsky gegründet. Die Produkte der SWISSDENT Cosmetics AG werden ausschliesslich in der Schweiz produziert. (SH) www.swissdent.ch



NATURE GUM

VIEL FRISCHE UND KEIN ZUCKER!

Die Natural Gums Spearmint werden mit Xylit aus Finnland gesüsst. Der plastikfreie Kaugummi besteht nur aus Zutaten natürlichen Ursprungs. Erhältlich in Drogeriemärkten. www.dm.de



SCHWEIZ
HEALTH



MUNDWASSER

Die gebrauchsfertige Mundspül-Lösung ergänzt die Zahnpflege. Eine Mundspülung löst bakteriellen Zahnbelag, hemmt die Bildung von Zahnstein und beugt damit auch Zahnfleischentzündungen vor. Erhältlich in Apotheken und Drogeriemärkten. www.lacalut.de

AUS SCHWARZ MACH WEISS

Die Schallzahnbürste Black Is White Hydrosonic der Schweizer Marke Curaprox verbindet Design mit Dentalmedizin. Die schwarzen Bürstenköpfe mit Aktivkohle-Partikeln saugen Zahnverfärbungen auf und ermöglichen so ein schonendes Whitening. www.curaprox.ch

